

Artikel uit het Wijdewormer journaal over slapen in Lutjepotje bij Baloe in Neck

Dat buitenlucht gezond is weten we allemaal. Wat niet iedereen weet is dat kinderdagverblijf Baloe in Neck baby's regelmatig buiten te slapen legt in zogenaamde buitenbedjes. Het WWJ ging langs om hier meer informatie over in te winnen.

Op veel kinderdagverblijven staan ze al, buitenbedjes. Deze bedjes staan ook bekend als lutjepotjes. Als je niet beter weet zou je denken dat het een groot uitgevallen konijnenhok is, maar niets is minder waar. Deze houten buitenbedjes zijn voorzien van een dak, horrengaas en ramen. Op de bodem ligt een matras zodat het de baby's en kinderen nergens aan ontbreekt. Zodra baby's naar buiten mogen, kunnen ze in principe in het buitenbedje slapen. De kinderen worden afhankelijk van de buitentemperatuur goed ingepakt. Hierdoor worden de buitenbedjes bij goede weersomstandigheden zelfs tot -10 graden Celsius gebruikt! De buitenbedjes staat bij het kinderdagverblijf met de doorzichtige deuren naar binnen toe gericht, zodat er altijd zich is op de kleintjes. De ouders moeten overigens wel tekenen voor toestemming voor het gebruik van de buitenbedjes, maar onder ouders is er nauwelijks aarzeling. De medewerkers van de kinderdagopvang zijn bovendien ook erg enthousiast, waardoor ze buitenbedjes vaak 'bezet' zijn. Baloe merkt echter soms wel aarzeling bij voorbijgangers. In het verleden is er zelfs een passant geweest die stampvoetend het kinderdagverblijf benaderde hoe het toch mogelijk was dat ze kinderen buiten opsloten in een hok. Na enige uitleg bedaarde deze mevrouw gelukkig snel. Redactieleden Gert en Jill hebben in hun enthousiasme ook een buitenbed gemaakt, zodat hun baby Siem thuis ook kan genieten van de polderlucht.

Het fenomeen buitenbedje is begin vorige eeuw ontstaan in Groningen. Niet voor niets is een babyhuisje in het Gronings dialect dan ook lutjepotje. Helaas was er een noodzaak voor, want in Groningen waren de plattenlandshuisjes soms erg vochtig, bedompt en overbevolkt. Om de pasgeborenen te helpen gaf huisarts Jitze Posthumus In 1939 de lokale timmerman opdracht om een lutjepotje te maken. Nu ook de Nederlandse kinderdagverblijven de buitenbedjes steeds meer gaan omarmen zijn ze ook hier toenemend bekender en populairder geworden. Het voordeel voor de baby's is dat de ontwikkeling van de longen beter verloopt in de buitenlucht. Bovendien slapen baby's beter en langer, en krijgen ze op een natuurlijke manier de broodnodige vitamine D binnen.

Wie denkt dat elk kinderdagverblijf zomaar een konijnenhok mag ombouwen heeft het mis, ze moeten voor professioneel gebruik voldoen aan allerlei regels. De huisjes worden jaarlijks omgewisseld voor nieuwe, onderhouden exemplaren zodat ze altijd in goede conditie verkeren.

Vanaf de straat zijn de buitenbedjes goed zichtbaar; de witte kasten achter de brievenbus.